



Fiche outils pour animateurs n° 11



RANDONNEE CYCLISTE

BUT	Profiter du vélo pour s'offrir une petite balade, s'oxygéner, et découvrir la région, la nature environnante... tous ensemble.
CARACTERISTIQUES	
Sections concernées :	Baladins - Louveteaux - Eclaireurs - Pionniers
Nombre d'animateurs nécessaires :	3 par groupe cycliste (MINIMUM) : 1 chef de file, un au centre, et un derrière qui prévient des dépassements de voiture
Nombre de participants (min.-max) :	Indéfini
Durée :	Indéfinie
DEROULEMENT	<p>Tout d'abord, rappeler les règles de sécurité de base :</p> <ul style="list-style-type: none">- On roule sur le bord droit de la chaussée, en file indienne, on ne se dépasse pas, on respecte la signalisation et le code de la route.- Signaux sonores donnés par sifflet :<ul style="list-style-type: none">- 1 coup de sifflet = attention voiture- 2 coups de sifflet = ralentir- plusieurs coups de sifflets successifs : on s'arrête <p>On fait un petit tour en groupe dans un cadre protégé : terrain vague, parking, cour d'école...</p> <p>On se lance dans l'aventure tous ensemble !</p> <p>Une chouette expérience pour s'entraider en cas de panne, de fuite, de faiblesse ou autre, pour découvrir la nature des environs ou pour découvrir un coin touristique de la région.</p>
MATERIEL NECESSAIRE	<ul style="list-style-type: none">- un vélo par animé (si possible le sien) + casque + protections éventuelles- un plan de la région, ou au moins une idée du parcours à suivre- un sifflet par animateur et, si possible, des vestes fluorescentes- selon la taille du groupe : panneau et brassard de signaleur. (Se renseigner à la commune).

VARIATIONS POSSIBLES	<ul style="list-style-type: none">- participer au Beau Vélo de RaVeL- faire un duo vélo – tandem / cuistax- pour les Pionniers : randonnées vélos en Corse, en Ecosse...- pour les Eclaireurs : hike à vélo, camp cyclos...- pour les Louveteaux : rallye vélo avec les parents, balades...- pour les Baladins : apprendre à se déplacer en groupe
DAVANTAGE D'INFORMATIONS	La sécurité routière faisant l'objet de modifications régulières, nous vous encourageons à vous documenter en ce qui concerne les normes d'encadrement de groupes et les accessoires obligatoires.